

ЗДАТНІСТЬ ДО САМОСТІЙНОГО ПЕРЕСУВАННЯ

Необмежена здатність до самостійного пересування (ЗДСП) означає, що пацієнт здатний пройти відстань без сторонньої допомоги, що вважається нормальним, порівняно зі здоровими людьми такого ж віку та фізичного стану. У цьому випадку показник кроку EDSS може бути будь-яким між 0 і 5,0, залежно від кількості балів ФС.

Повністю самостійне пересування означає принаймні 500 метрів, пройдених без сторонньої допомоги, але не без обмежень. Показник кроку EDSS може бути будь-яким між 2,0 і 5,0, залежно від кількості балів ФС. У даному випадку показник пірамідної ФС та/або ФС мозочка повинен бути ≥ 2 , щоб відобразити таке «обмеження» здатності до самостійного пересування.

Якщо пацієнт самостійно здатний пройти < 500 метрів, показник кроку EDSS має бути $\geq 4,5$, залежно від діапазону показників ЗДСП, і комбінацією показників ФС (див. наступну сторінку) та комбінації оцінок FS. Показники кроків EDSS від 5,5 до 8,0 визначаються винятково здатністю до самостійного пересування і типом потрібної допомоги або здатністю користуватися інвалідним візком.

Якщо пацієнт при ходьбі потребує допомоги, визначення кроків EDSS 6,0 або 6,5 включають як опис типу необхідної допомоги під час ходьби, так і пройдену дистанцію. Допомога іншої особи порівнюється до двобічної допомоги.

ВІДСТАНЬ І ЧАС, ПОВІДОМЛЕНІ ПАЦІЄНТОМ

Максимальна відстань, яку пацієнт пройшов без сторонньої допомоги (у метрах) без відпочинку або сторонньої допомоги, і час, необхідний для ходьби на максимальну відстань відповідно до інформації від пацієнта (у хвилинах)

ОЦІНКА ДОПОМОГИ ПРИ ХОДЬБІ

- 0 без будь-якої допомоги (дозволяється використання ортезу на гомілковостопному суглобі – але без будь-якого іншого типу допоміжного пристрою)
- 1 одностороння (однобічна) допомога: одна палиця (ціпок)/одна милиця/один ортопедичний пристрій
- 2 двостороння (двобічна) допомога: дві палиці/дві милиці/два ортопедичні пристрої або допомога іншої людини
- 3 інвалідний візок

ВІДСТАНЬ

Виміряйте в метрах відстань, яку може пройти пацієнт. Варіант без сторонньої допомоги: спостерігайте, як пацієнт проходить без сторонньої допомоги відстань мінімум 500 метрів і, якщо це можливо, виміряйте час, який йому знадобився для цього. Варіант зі сторонньою допомогою: якщо це можливо, спостерігайте за пацієнтом, який використовує допоміжний пристрій або йде з допомогою іншої людини, щоб пройти відстань не менше 130 метрів.